

Утверждаю:  
Директор МБУ ДО «Комплексная спортивная школа СМО»

Худайбергенов С.О.

« 02 » сентября 2026г.

## Положение о медицинском кабинете

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет порядок создания, цели, задачи, функции, организацию работы и ответственность медицинского кабинета МБУДО «Комплексная спортивная школа СМО» (далее — Учреждение).

1.2. Медицинский кабинет (далее — Кабинет) предназначен для доврачебного медицинского обеспечения учебно-тренировочного процесса, спортивно-массовых мероприятий, соревнований и тренировочных сборов.

1.3. Кабинет создаётся, реорганизуется и ликвидируется приказом директора Учреждения.

1.4. В своей деятельности Кабинет руководствуется:

- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказом Минздрава России от 19.05.2026 № 484н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом...»;
- приказом Минздрава России от 14.04.2025 № 213н «Об утверждении порядка оказания несовершеннолетним медицинской помощи, в том числе в период обучения и воспитания в образовательных организациях»;
- санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами (СП 2.4.3648-20, СП 2.1.3678-20);
- Уставом Учреждения и настоящим Положением.

1.5. Медицинская помощь в Кабинете оказывается в рамках доврачебной медицинской помощи на основании лицензии на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работу (услугу) по «доврачебной медицинской помощи», полученной Учреждением либо медицинской организацией, с которой заключён договор на медицинское обслуживание.

1.6. Медицинское заключение о допуске к участию в спортивных мероприятиях выдаётся врачом по спортивной медицине врачебно-физкультурного диспансера (центра лечебной физкультуры и спортивной медицины) — Кабинет обеспечивает направление спортсменов на данное обследование, но самостоятельно заключение не выдаёт.

1.7. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения.

## 2. Цели и задачи

2.1. **Цель** Кабинета — обеспечение доврачебного медицинского сопровождения тренировочного процесса, соревнований, тренировочных сборов и оздоровительных мероприятий, сохранение и укрепление здоровья лиц, проходящих спортивную подготовку (далее — спортсмены).

2.2. **Задачи** Кабинета:

- оказание доврачебной медицинской помощи в экстренной и неотложной форме при травмах, ушибах, внезапных заболеваниях в период тренировочных занятий и соревнований;
- обеспечение своевременного направления спортсменов на медицинские осмотры, включая углублённые медицинские обследования (УМО), этапные и предсоревновательные осмотры во врачебно-физкультурный диспансер;
- ведение учёта прохождения спортсменами медицинских осмотров и контроля наличия действующих медицинских заключений о допуске;
- санитарно-гигиенический контроль за условиями проведения тренировок, соревнований, местами занятий, инвентарём и оборудованием;
- участие в медико-педагогической части спортивного отбора при зачислении в Учреждение (предварительный осмотр, направление на УМО);
- профилактика спортивного травматизма и заболеваний;
- ведение учётной и отчётной медицинской документации;
- анализ заболеваемости и травматизма среди спортсменов, разработка мероприятий по их снижению;
- проведение просветительской работы по здоровому образу жизни, профилактике заболеваний, антидопинговым правилам и оказанию первой помощи.

## 3. Штат

3.1. Штатная численность Кабинета — 2 должности фельдшера.

3.2. На должность фельдшера назначается лицо, имеющее среднее медицинское образование по специальности «Лечебное дело» и действующий сертификат или аккредитацию по специальности «Лечебное дело».

3.3. График работы фельдшеров устанавливается директором Учреждения таким образом, чтобы обеспечить медицинское сопровождение в часы проведения тренировочных занятий, соревнований и спортивно-массовых мероприятий. Рекомендуемый режим — сменный, с чередованием по дням недели и часам работы спортивных групп.

3.4. Распределение обязанностей между фельдшерами (зоны ответственности по отделениям, видам спорта, возрастным группам, график дежурств на соревнованиях) утверждается приказом директора Учреждения по представлению старшего фельдшера.

3.5. Один из фельдшеров приказом директора назначается старшим и несёт ответственность за организацию работы Кабинета в целом, ведение документации, контроль оснащения и расходных материалов.

## 4. Функции

4.1. Кабинет в лице фельдшеров осуществляет следующие функции:

- оказание первой и доврачебной медицинской помощи при травмах, ушибах, внезапных заболеваниях и жизнеугрожающих состояниях до прибытия скорой медицинской помощи;
- осмотр спортсменов перед тренировками и соревнованиями (оценка общего состояния, визуальный осмотр, измерение пульса, артериального давления, температуры при необходимости);
- вызов бригады скорой медицинской помощи при состояниях, требующих врачебного вмешательства;
- направление спортсменов в медицинские организации (врачебно-физкультурный диспансер, поликлинику) при выявлении отклонений в состоянии здоровья;
- контроль наличия у спортсменов действующих медицинских заключений о допуске к тренировкам и соревнованиям, ведение журнала учёта прохождения УМО;
- участие в предварительном медосмотре детей при зачислении в Учреждение (антропометрия, измерение АД и пульса, сбор анамнеза, направление на УМО);
- осуществление санитарно-гигиенического контроля за объектами спортивной подготовки Учреждения;
- организация и проведение санитарно-противоэпидемических мероприятий;
- ведение Журнала регистрации случаев оказания медицинской помощи на физкультурных мероприятиях и спортивных соревнованиях (по форме приложения № 7 к приказу № 484н) и Журнала регистрации медицинской помощи при проведении учебно-тренировочных мероприятий (по форме приложения № 8 к приказу № 484н);
- ведение иной учётной и отчётной медицинской документации в установленном порядке;
- анализ заболеваемости и травматизма среди спортсменов;
- проведение образовательных бесед для спортсменов и тренеров по оказанию первой помощи, здоровому образу жизни, профилактике заболеваний и противодействию применению допинга;
- взаимодействие с врачебно-физкультурным диспансером, поликлиниками и иными медицинскими организациями.

4.2. При оказании медицинской помощи несовершеннолетним спортсменам фельдшеры дополнительно выполняют функции, предусмотренные Положением об организации медицинского пункта образовательной организации (приложение № 1 к приказу № 213н):

- направление обучающихся при наличии медицинских показаний в медицинскую организацию с выдачей справки;
- участие в организации профилактических медицинских осмотров обучающихся;
- участие в организации иммунопрофилактики и противоэпидемических мероприятий;
- взаимодействие с врачами-педиатрами участковыми и врачами-специалистами медицинских организаций;
- участие в работе психолого-медико-педагогической комиссии (при необходимости);
- обеспечение применения лекарственных препаратов обучающимися, нуждающимися в соблюдении режима лечения (на основании заявления родителей/законных представителей и справки лечащего врача).

## 5. Помещение и оснащение

5.1. Для работы Кабинета Учреждение предоставляет помещение, соответствующее санитарно-эпидемиологическим требованиям СП 2.4.3648-20 и СП 2.1.3678-20.

5.2. Кабинет должен быть приспособлен для оказания медицинской помощи инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья.

5.3. Оснащение Кабинета осуществляется в соответствии со:

- стандартом оснащения медицинского пункта образовательной организации (приложение № 3 к приказу № 213н);
- рекомендуемым стандартом оснащения кабинета спортивной медицины (приложение № 14 к приказу № 484н) — в части, применимой к доврачебному уровню оказания помощи.

5.4. Минимальный перечень оснащения включает:

- **Медицинские изделия:**

| Наименование                                               | Количество |
|------------------------------------------------------------|------------|
| Весы медицинские                                           | 1 шт.      |
| Ростомер медицинский                                       | 1 шт.      |
| Тонометр с набором возрастных манжет                       | 1 шт.      |
| Стетфонендоскоп                                            | 1 шт.      |
| Динамометр кистевой (2 видов для разных возрастных групп)  | 1 шт.      |
| Термометр медицинский, термометр медицинский бесконтактный | 1 шт.      |
| Глюкометр с тест-полосками, ланцетами                      | 1 шт.      |
| Аппарат искусственной вентиляции лёгких, ручной            | 1 шт.      |
| Воздуховод ротоглоточный, одноразового использования       | 1 шт.      |
| Ширма прикроватная                                         | 1 шт.      |
| Жгут для внутривенных манипуляций                          | 1 шт.      |
| Пакет для тепловой/холодовой терапии                       | 1 шт.      |
| • <b>Прочее оборудование</b>                               |            |
| Рабочее место фельдшера (стол, стул)                       | 1 шт.      |
| Кушетка смотровая                                          | 1 шт.      |

|                                                            |                         |
|------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Шкаф для хранения лекарственных средств                    | 1 шт.                   |
| Шкаф для хранения медицинской документации                 | 1 шт.                   |
| Диспенсер для мыла с расходными материалами                | по количеству кабинетов |
| Диспенсер для кожного антисептика с расходными материалами | по количеству кабинетов |
| Диспенсер для бумажных полотенец с расходными материалами  | по количеству кабинетов |
| Ведро с педальной крышкой                                  | 1 шт. на кабинет        |
| Секундомер                                                 | 1 шт.                   |
| Емкости для дезинфицирующих средств                        | 1 шт.                   |
| Емкости для сбора бытовых и медицинских отходов            | 1 шт.                   |

5.5. В Кабинете предусматривается наличие:

- укладки экстренной профилактики парентеральных инфекций;
- одноразовых медицинских изделий и расходных материалов: перчатки, халаты, маски, шапочки хирургические, шпатели для языка, шприцы, перевязочные материалы (бинты, стерильные салфетки, лейкопластырь, вата);
- лекарственных препаратов для оказания доврачебной помощи детям при анафилактическом шоке.

5.6. При наличии в укладке лекарственных препаратов и медицинских изделий, входящих в перечни субстанций и (или) методов, запрещённых в спорте согласно антидопинговым правилам, данные препараты и изделия хранятся и используются с соблюдением требований антидопингового законодательства.

## 6. Порядок работы

6.1. Режим работы Кабинета устанавливается директором Учреждения в соответствии с режимом проведения тренировочных занятий. График работы фельдшеров утверждается приказом директора.

6.2. Фельдшер обязан присутствовать на спортивных сооружениях Учреждения в период проведения тренировочных занятий, соревнований и спортивно-массовых мероприятий согласно утверждённому графику.

6.3. При заболеваниях, несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях, требующих срочного врачебного вмешательства, фельдшер обеспечивает вызов бригады скорой медицинской помощи и оказывает первую помощь до её прибытия.

6.4. При оказании медицинской помощи несовершеннолетнему по экстренным показаниям для устранения угрозы жизни без согласия родителей (законных представителей) фельдшер информирует родителей (законных представителей) об оказанной медицинской помощи.

6.5. Все случаи оказания медицинской помощи регистрируются в Журнале регистрации случаев оказания медицинской помощи.

6.6. Фельдшер обеспечивает направление спортсмена во врачебно-физкультурный диспансер для прохождения УМО и получения медицинского заключения о допуске к участию в спортивных мероприятиях (по форме приложения № 2 к приказу № 484н). Срок действия заключения — не более одного года. Фельдшер осуществляет контроль наличия действующего заключения у каждого спортсмена.

6.7. Фельдшер не допускает спортсмена к тренировкам и соревнованиям при:

- отсутствии действующего медицинского заключения о допуске;
- выявлении признаков острого заболевания или обострения хронического;
- наличии травмы, требующей врачебного осмотра.

## **7. Права**

7.1. Фельдшеры Кабинета имеют право:

- запрашивать у тренеров и других работников Учреждения информацию, необходимую для выполнения своих функций;
- вносить руководству Учреждения предложения по улучшению условий тренировочного процесса, снижению травматизма, оптимизации нагрузок;
- отстранять спортсмена от тренировок и соревнований при наличии медицинских противопоказаний или отсутствии действующего медицинского заключения о допуске;
- участвовать в совещаниях Учреждения по вопросам, связанным с медицинским обеспечением;
- вносить предложения по доукомплектованию Кабинета оборудованием, лекарственными препаратами и медицинскими изделиями;
- взаимодействовать с медицинскими организациями, врачебно-физкультурными диспансерами, территориальными органами Роспотребнадзора.

## **8. Ответственность**

8.1. Фельдшеры Кабинета несут ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации:

- за качество и своевременность оказания доврачебной медицинской помощи;
- за соблюдение санитарно-эпидемиологического режима;
- за сохранность оборудования, лекарственных препаратов и медицинской документации;
- за соблюдение врачебной тайны;
- за выполнение должностных обязанностей, установленных должностными инструкциями.

## **9. Взаимодействие**

9.1. Кабинет осуществляет свою деятельность во взаимодействии со всеми структурными подразделениями Учреждения.

## 9.2. Кабинет взаимодействует с:

- врачебно-физкультурным диспансером (центром лечебной физкультуры и спортивной медицины) — по вопросам направления на УМО, получения медицинских заключений о допуске, врачебно-педагогических наблюдений;
- поликлиниками и иными медицинскими организациями — по направлению спортсменов на консультации и лечение;
- территориальными органами Роспотребнадзора — по вопросам санитарно-эпидемиологического надзора;
- отделом по учебно-спортивной подготовке Учреждения — по формированию списков спортсменов, подлежащих УМО, и контролю прохождения.

## 10. Заключительные положения

10.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения приказом директора Учреждения.

10.2. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся приказом директора Учреждения.

10.3. Настоящее Положение действует до его отмены или замены новым Положением.

10.4. Если в период действия настоящего Положения в нормативные правовые акты Российской Федерации, на которые оно ссылается, будут внесены изменения, они применяются в обновлённой редакции без внесения изменений в текст настоящего Положения.